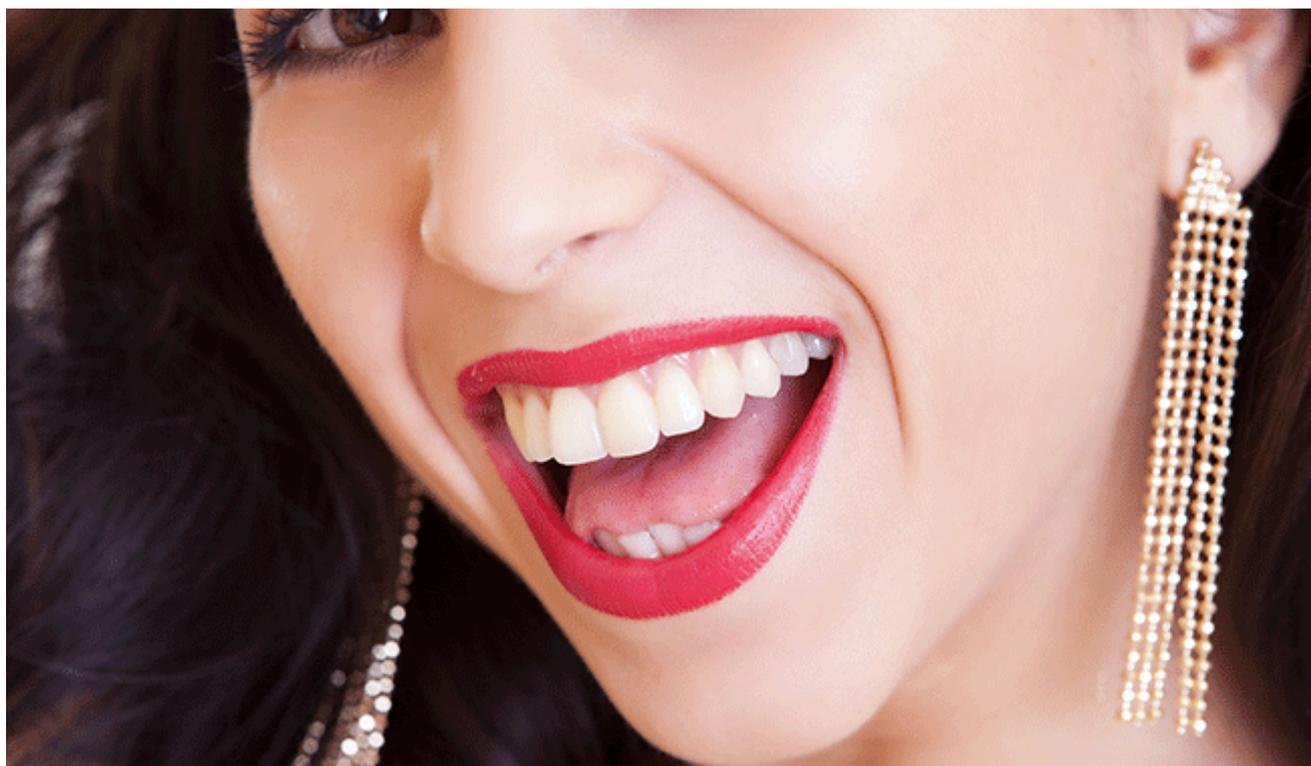


Белее белого

02.11.2017 12:49:00

Светлый оттенок зубной эмали – залог красивой улыбки. Однако не все готовы решиться на процедуру отбеливания, у многих она вызывает вопросы и сомнения. Специально для тебя попросили стоматолога Ольгу Еременко рассказать про саму процедуру и уход за зубами после нее.



Ольга Сергеевна Еременко,
автор техники отбеливания S.M.A.R.T., врач стоматолог-пародонтолог, терапевт и хирург Немецкого Стоматологического Центра.

Возможно ли использовать зубную пасту, как средство для отбеливания в домашних условиях?

Зубная паста не является средством отбеливания, так как ее компоненты не проникают настолько глубоко, чтоб добраться до зоны нахождения пигмента внутри зуба. Правильнее будет относить зубные пасты к осветляющим средствам.

На сколько безопасна данная процедура (химическое отбеливание) для зубов?

Если учтены все показания и противопоказания, а процедура проводится профессионалом,

возникает. Очень важный момент: система отбеливания должна быть качественной и проверенной.

Как долго будет держаться эффект?

Возврат цвета чаще обусловлен нарушением рекомендаций данных врачом, приемом некоторых лекарственных препаратов (например, гормонов, некоторые виды антибактериальных средств, препаратов железа), так же наличием тяжелых заболеваний печени. При правильном уходе и полном возврате к первоначальному оттенку не происходит. Чаще – это появление плотного налета, который можно снять или при помощи профессиональной гигиены, или за непродолжительного сеанса мягкого химического отбеливания.

Что лучше: «Домашнее» или «Офисное» отбеливание?

С позиции профессионала – «Офисное» отбеливание лучше, так как его можно полностью контролировать, что позволяет избежать осложнений (гиперчувствительности, ожогов десен, повреждения твердых тканей зубов). Достижение очень хороших результатов возможно и домашними профессиональными системами, но с условием отсутствия противопоказаний (воспалений десен (пародонтита и гингивита), наличия рецессий, сколов и множественных трещин).

Как ухаживать за зубами после процедуры?

Важно знать, что после завершения процедуры отбеливания зубов в кресле врача-стоматолога активное отбеливание продолжается еще 2-е суток, то есть свободные радикалы, окисляющие пигмент, продолжают активно работать внутри зуба. В это время зубы подвержены окрашиванию, поэтому необходимо проводить процесс активной реминерализации и соблюдать очень строгую диету, которая подразумевает исключение всех красящих продуктов, кислых соков, горячих и холодных напитков, прожаренного и мяса с кровью, красного и белого вина, ягод и зеленого лука. Так же нежелательно допускать переохлаждения, перегрева и совершать действия в наклоне (поднятие штанги, завязывание шнурков, мытье головы). В течении последующих двух недель диета может быть не настолько строгой, но должна сопровождаться качественной гигиеной, в том числе и во время перекусов.